臺南市私立上恩幼兒園112學年度 第二學期 4月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 水果 | 下午  點心 | 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | 一 | 清粥小菜 | **魚條羹麵**(魚條.白菜.油麵) | 小番茄 | 玉米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **2** | 二 | 藍莓吐司+牛奶 | **自助餐**(滷什錦.蒜香高麗菜)  **貢丸蘿蔔湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **3** | 三 | 起司吐司+豆漿 | **培根炒飯**  （洋蔥.玉米.青豆.培根.飯）  **金針湯** | 蘋果 | 布丁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **4** | 四 | 兒童節.清明節連假 | | | |  |  |  |  |
| **5** | 五 | 兒童節.清明節連假 | | | |  |  |  |  |
| **8** | 一 | 清粥小菜 | **紅燒排骨麵**  排骨.胡蘿蔔.白蘿蔔.高麗菜.拉麵 | 美濃瓜 | 魚羹 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **9** | 二 | 草莓吐司+牛奶 | **自助餐**(蠔油雞-雞肉.紅蘿蔔.筍片.紅蘿蔔炒蛋.)  **紫菜蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **10** | 三 | 肉鬆吐司+豆漿 | **咖哩雞肉炒飯**  （雞肉.玉米.洋蔥.青豆.咖哩塊.飯）  **酸菜豬腸湯** | 芭樂 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **11** | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | **鍋燒意麵**（肉片.火鍋料.白菜.意麵） | 西瓜 | 神仙蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **12** | 五 | 黑糖饅頭+豆漿 | **豬柳燴飯**  (豬肉.竹筍.紅蘿蔔.高麗菜.洋蔥.白飯） | 蘋果 | 珍珠麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **15** | 一 | 清粥小菜 | **麻醬麵**（肉臊、豆芽、韭菜、青菜）  **冬瓜湯** | 火龍果 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **16** | 二 | 奶酥吐司+牛奶 | **自助餐**(醬燒豬肉.炒青江菜)  **豆薯蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **17** | 三 | 沙拉蛋吐司+豆漿 | **鹹豬肉炒飯**  （洋蔥.玉米.青豆.鹹豬肉.飯）  **蔬菜湯** | 芭樂 | 仙草凍 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **18** | 四 | 鮮魚蔬菜粥 | **鴨肉冬粉湯**  (鴨肉.冬菜.冬粉) | 西瓜 | 海苔飯糰 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **19** | 五 | 草莓饅頭+豆漿 | **海鮮燴飯**  (鮪魚.蝦仁.豬肉絲.竹筍.青花椰菜) | 蘋果 | 蜂蜜蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **22** | 一 | 清粥小菜 | **水餃.酸辣湯** | 小番茄 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **23** | 二 | 花生吐司+牛奶 | **自助餐**-(毛豆炒雞丁-毛豆仁.雞丁.小豆乾丁.炒油菜.白飯)  **香菇湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **24** | 三 | 鮪魚吐司+豆漿 | **香腸炒飯**  （玉米.毛豆.香腸.洋蔥.飯）  **青菜豆腐湯** | 芭樂 | 紅豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **25** | 四 | 南瓜瘦肉粥 | **漢堡**(蛋沙拉.豬肉排.小黃瓜)  **翡翠羹湯** | 西瓜 | 雞塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **26** | 五 | 三角葡萄乾饅頭+豆漿 | **奶油南瓜燴飯**  （南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜.白飯） | 火龍果 | 草莓麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **29** | 一 | 清粥小菜 | **螞蟻上樹**(絞肉.韭菜.豆芽菜.冬粉）  **黃瓜魚丸湯** | 蘋果 | 餛飩湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **30** | 二 | 芝麻吐司+牛奶 | **自助餐**-(筍絲爌肉.炒小白菜.白飯)  **番茄蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

**★本園不使用牛肉，一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。**

**※每日餐後「水果」如有更換以當令水果為主。※週二~自助餐「炒蔬菜」如有更換以當季蔬菜為主**

**製表人：陳芳芳 廚師:陳淑芬**