臺南市私立上恩幼兒園112學年度 第二學期 2月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 水果 | | 下午  點心 | 五穀根莖類 | | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | 四 | 高麗菜肉末粥 | **鐵板麵-**絞肉.玉米.紅蘿蔔.麵條  **玉米濃湯** | 火龍果 | | 海苔飯糰 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **2** | 五 | 三角葡萄乾饅頭+豆漿 | **自助餐**(炸魚條.炒空心菜.)  **蛋花湯** | 芭樂 | | 蘋果麵包 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **5** | 一 | 清粥小菜 | **肉燥乾麵.海苔捲**  **薑絲冬瓜湯** | 蘋果 | | 馬鈴薯濃湯 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **6** | 二 | 奶酥吐司+牛奶 | **鮪魚炒飯-**鮪魚.玉米.洋蔥.蛋  **黃豆芽排骨湯** |  | | 香蕉 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **7** | 三 | 起司吐司+豆漿 | **漢堡-** 雞排.蛋.小黃瓜絲  **翡翠湯** | 火龍果 | | 沙其瑪 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **8** | 四 | 2/17 補班 | | | | | | | | | |
| **9** | 五 | 2/8~2/14過年春節放假 | | | | | | | | | |
| **12** | 一 |
| **13** | 二 |
| **14** | 三 |
| **15** | 四 | 草莓饅頭+豆漿 | **鍋燒意麵**-肉片.火鍋料.白菜.意麵 | 芭樂 | | 雞塊 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **16** | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | **雞肉咖哩燴飯-**雞肉.紅蘿蔔.洋蔥.青豆. 咖哩.飯 | 棗子 | | 小叮噹蛋糕 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **17** | 六 | 波蘿麵包 | **水餃+酸辣湯** | 蕃茄 | | 神仙蛋 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **19** | 一 | 清粥小菜 | **麻醬麵-**絞肉,白菜.豆芽菜.韭菜  **青菜豆腐湯** | 蘋果 | | 魚羹湯 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **20** | 二 | 藍莓吐司+牛奶 | **瓜仔雞飯+炒高麗菜**  **海帶芽金針菇湯** |  | | 香蕉 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **21** | 三 | 沙拉蛋吐司+豆漿 | **鹹豬肉炒飯**-洋蔥.玉米.青豆.鹹豬肉  **紫菜蛋花湯** | 火龍果 | | 綠豆湯 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **22** | 四 | 鮮魚高麗菜粥 | **大滷麵**-豬肉.木耳.紅蘿蔔.白菜.麵 | 棗子 | | 手工甜不辣 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **23** | 五 | 小肉包+豆漿 | **南瓜雞肉燴飯-**南瓜.雞肉.花椰菜.洋蔥 | 芭樂 | | 紅豆  水果蛋糕 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **26** | 一 | 清粥小菜 | **榨菜肉絲麵-**榨菜.肉絲.麵.白菜.滷丸 | | 蘋果 | 餛飩湯 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |  |  | 神仙蛋 |
| **27** | 二 | 奶酥吐司+牛奶 | **火腿肉絲蛋炒飯-**火腿.肉絲.玉米.洋蔥. 青豆.蛋  **冬瓜湯** | |  | 香蕉 | ˇ | | ˇ | ˇ | ˇ |
| **28** | 三 | **2 2 8放 假** | | | | | | | | | |  |  |  |
| **29** | 四 | 南瓜肉末粥 | **奶油通心麵**-洋蔥.玉米.火腿.通心麵  **蔬菜湯** | | 木瓜 | 草莓麵包 | | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |  |  | 蜂蜜蛋糕 |

**★本園不使用牛肉，一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。**

**※每日餐後「水果」如有更換以當令水果為主。※週二~自助餐「炒蔬菜」如有更換以當季蔬菜為主**

**製表人：陳芳芳 廚師:陳淑芬**