臺南市私立上恩幼兒園111學年度 第二學期 4月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 水果 | 下午點心 | 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3** | 一 | 兒童節.清明節彈性放假(已於3/25補課) |  |  |  |  |
| **4** | 二 | 兒童節.清明節連假 |  |  |  |  |
| **5** | 三 | 兒童節.清明節連假 |  |  |  |  |
| **6** | 四 | 芋頭瘦肉粥 | **土魠魚羹麵(土魠魚條.白菜.油麵)** | 西瓜 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **7** | 五 | 草莓饅頭+豆漿 |  **菇菇燴飯**豬肉.香菇.金針菇.杏鮑菇.紅蘿蔔.白飯 | 蘋果 | 香蕉蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **10** | 一 | 清粥小菜 | **紅燒排骨麵**排骨.胡蘿蔔.白蘿蔔.高麗菜.拉麵 | 美濃瓜 | 魚羹 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **11** | 二 | 草莓吐司+牛奶 | **自助餐**(蠔油雞-雞肉.紅蘿蔔.筍片.炒紅蘿蔔蛋.炒高麗菜)**紫菜蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **12** | 三 | 肉鬆吐司+豆漿 | **咖哩雞肉炒飯**（雞肉.玉米.洋蔥.青豆.咖哩塊.飯）**酸菜豬腸湯** | 芭樂 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **13** | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | **鍋燒意麵**（肉片.火鍋料.白菜.意麵） | 西瓜 | 神仙蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **14** | 五 | 黑糖饅頭+豆漿 | **豬柳燴飯**(豬肉.竹筍.紅蘿蔔.高麗菜.洋蔥.白飯 | 蘋果 | 珍珠麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **17** | 一 | 清粥小菜 | **炒粿仔條**(肉絲.韭菜.豆芽菜.粿仔條**黃瓜魚丸湯** | 鳳梨 | 手工甜不辣 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **18** | 二 | 奶酥吐司+牛奶 | **自助餐**(醬燒豬肉.炒青江菜)**豆薯蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **19** | 三 | 沙拉蛋吐司+豆漿 | **鹹豬肉炒飯**（洋蔥.玉米.青豆.鹹豬肉.飯） **排骨蘿蔔湯** | 芭樂 | 布丁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **20** | 四 | 鮮魚蔬菜粥 | **鴨肉冬粉湯**(鴨肉.冬菜.冬粉) | 西瓜 | 海苔飯糰 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **21** | 五 | 可可饅頭+豆漿 |  **海鮮燴飯**(鮪魚.蝦仁.豬肉絲.竹筍.青花椰菜) | 蘋果 | 蜂蜜蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **24** | 一 | 清粥小菜 | **水餃.酸辣湯** | 鳳梨 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **25** | 二 | 花生吐司+牛奶 | **自助餐**-(滷什錦.炒空心菜.白飯) **香菇湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **26** | 三 | 鮪魚吐司+豆漿 | **香腸炒飯**（玉米.毛豆.香腸.洋蔥.飯）**味噌豆腐湯** | 芭樂 | 仙草凍 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **27** | 四 | 南瓜瘦肉粥 | **漢堡**(蛋沙拉.豬肉排.小黃瓜)**翡翠羹湯** | 西瓜 | 雞塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **28** | 五 | 小肉包+豆漿 |  **奶油南瓜燴飯**（南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜.白飯） | 蘋果 | 草莓麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

 **★本園不使用牛肉，一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。**

 **※每日餐後「水果」如有更換以當令水果為主。※週二~自助餐「炒蔬菜」如有更換以當季蔬菜為主**

 **製表人：陳芳芳 廚師:陳淑芬**