臺南市私立上恩幼兒園111學年度 第二學期 2月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早 餐 | 午 餐 | 水果 | 下午  點心 | 五穀根莖類 | 魚肉蛋奶 | 蔬菜類 | 水果類 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | 三 | 鮪魚吐司+豆漿 | **鴨肉冬粉-**鴨肉.冬粉,冬菜 | 番茄 | 布丁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **2** | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | **夏威夷炒飯-**香腸.洋蔥.鳳梨  **冬瓜湯** | 火龍果 | 海苔飯糰 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **3** | 五 | 黑糖饅頭+豆漿 | **海鮮燴飯-**  花枝.鳥蛋.竹筍.魷魚.紅蘿蔔.高麗菜 | 芭樂 | 蘋果麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **4** | 六 | 波蘿麵包 | **水餃+豆腐羹** | 蕃茄 | 沙其瑪 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **6** | 一 | 清粥小菜 | **炸醬麵**  **大黃瓜魚丸湯** | 蘋果 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **7** | 二 | 花生吐司+牛奶 | **炒冬粉-**紅蘿蔔.豬肉絲.高麗菜.木耳  **金針菇湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **8** | 三 | 起司吐司+豆漿 | **鮪魚炒飯-**鮪魚.玉米.洋蔥.蛋  **貢丸湯** | 火龍果 | 小湯圓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **9** | 四 | 南瓜肉末粥 | **義大利肉醬麵-**玉米.紅蘿蔔.青豆.洋蔥  **奶油玉米濃湯** | 芭樂 | 神仙蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **10** | 五 | 可可饅頭+米漿 | **菇菇燴飯-**豬肉.香菇.金針菇.杏鮑菇.  紅蘿蔔. | 蕃茄 | 珍珠麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **13** | 一 | 清粥小菜 | **榨菜肉絲麵-**榨菜.肉絲.麵.白菜.魯丸 | 蘋果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **14** | 二 | 奶酥吐司+牛奶 | **火腿肉絲蛋炒飯-**火腿.肉絲.玉米.洋蔥. 青豆.蛋  **冬瓜湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **15** | 三 | 肉鬆吐司 | **炒粿仔條-**紅蘿蔔.木耳.高麗菜.香菇.  肉絲.粿條  **金針排骨湯** | 火龍果 | 紅豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **16** | 四 | 雞蓉玉米粥 | **鍋燒意麵**-肉片.火鍋料.白菜.意麵 | 芭樂 | 雞塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **17** | 五 | 草莓饅頭+豆漿 | **雞肉咖哩燴飯-**雞肉.紅蘿蔔.洋蔥.青豆. 咖哩.飯 | 棗子 | 小叮噹蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **18** | 六 | 奶油麵包+豆漿 | **漢堡-**蛋.雞排.小黃瓜絲  **翡翠羹** | 橘子 | 米香 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **20** | 一 | 清粥小菜 | **麻醬麵-**絞肉,白菜.豆芽菜.韭菜  **青菜豆腐湯** | 蘋果 | 魚羹湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **21** | 二 | 藍莓吐司+牛奶 | **瓜仔肉燥飯+炒高麗菜**  **海帶芽金針菇湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **22** | 三 | 沙拉蛋吐司+豆漿 | **鹹豬肉炒飯**-洋蔥.玉米.青豆.鹹豬肉  **紫菜蛋花湯** | 火龍果 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **23** | 四 | 鮮魚高麗菜粥 | **大滷麵**-豬肉.木耳.紅蘿蔔.白菜.麵 | 棗子 | 手工甜不辣 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **24** | 五 | 小肉包+豆漿 | **南瓜雞肉燴飯-**南瓜.雞肉.花椰菜.洋蔥 | 芭樂 | 紅豆  水果蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **27** | 一 | **2/18補班補課** | | | | | | | |  |  | 神仙蛋 |
| **28** | 二 | **228連假放假** | | | | | | | |  |  | 蜂蜜蛋糕 |

**★本園不使用牛肉，一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。**

**※每日餐後「水果」如有更換以當令水果為主。※週二~自助餐「炒蔬菜」如有更換以當季蔬菜為主**

**製表人：黄婉禎 廚師:陳淑芬**