臺南市私立上恩幼兒園110學年度 第二學期 4月份餐點表

| 日期 | 星期 | 早餐 | 午 餐 | 水果 | 下午  點心 | 五穀根莖類 | 魚肉蛋豆蛋奶 | 蔬菜類 | 水果 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | 五 | 草莓饅頭+豆漿 | **慶祝兒童- Party饗宴** | | | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **4** | 一 | 清明連假 | | | |  |  |  |  |
| **5** | 二 | 清明連假 | | | |  |  |  |  |
| **6** | 三 | 起司土司+豆漿 | **什錦炒飯**  洋蔥.玉米.毛豆.蝦仁.火腿丁.肉絲.飯  **冬瓜排骨湯** | 芭樂 | 檸檬愛玉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **7** | 四 | 芋頭瘦肉粥 | **土魠魚羹麵(土魠魚條.白菜.油麵)** | 西瓜 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **8** | 五 | 南瓜饅頭+豆漿 | **菇菇燴飯**  豬肉.香菇.金針菇.杏鮑菇.紅蘿蔔.白飯 | 蘋果 | 香蕉蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **11** | 一 | 清粥小菜 | **紅燒排骨麵**  排骨.胡蘿蔔.白蘿蔔.高麗菜.拉麵 | 美濃瓜 | 蘿蔔糕湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **12** | 二 | 草莓吐司+牛奶 | **自助餐**(三杯雞-雞肉.九層塔.薑片.蒜炒高麗菜)  **紫菜蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **13** | 三 | 肉鬆吐司+豆漿 | **香腸炒飯**  玉米.毛豆.香腸.洋蔥.飯  **酸菜肉絲湯** | 芭樂 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **14** | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | **鍋燒意麵**（肉片.火鍋料.白菜.意麵） | 西瓜 | 神仙蛋 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **15** | 五 | 小肉包+豆漿 | **豬柳燴飯**  (豬肉.竹筍.紅蘿蔔.高麗菜.洋蔥.白飯 | 蘋果 | 珍珠麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **18** | 一 | 清粥小菜 | **番茄義大利麵**(番茄.絞肉.洋蔥.玉米.麵  **翡翠羹湯** | 狀元瓜 | 手工甜不辣 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **19** | 二 | 奶酥吐司+牛奶 | **自助餐**(醬燒豬肉.蒜炒菠菜)  **豆薯蛋花湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **20** | 三 | 沙拉蛋吐司+豆漿 | **鹹豬肉炒飯**  （洋蔥.玉米.青豆.鹹豬肉.飯）  **排骨蘿蔔湯** | 芭樂 | 布丁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **21** | 四 | 鮮魚蔬菜粥 | **鴨肉冬粉湯**  (鴨肉.冬菜.冬粉) | 西瓜 | 海苔飯糰 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **22** | 五 | 黑糖饅頭+豆漿 | **奶油南瓜燴飯**  （南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜.白飯） | 蘋果 | 蜂蜜蛋糕 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **25** | 一 | 清粥小菜 | **水餃.酸辣湯** | 美濃瓜 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **26** | 二 | 花生吐司+牛奶 | **自助餐**-(魯什錦.炒空心菜.白飯)  **香菇湯** |  | 香蕉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **27** | 三 | 鮪魚吐司+豆漿 | **咖哩雞肉炒飯**  （雞肉.玉米.洋蔥.青豆.咖哩塊.飯）  **味噌豆腐湯** | 芭樂 | 仙草凍 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **28** | 四 | 南瓜瘦肉粥 | **漢堡**(蛋沙拉.豬肉排.小黃瓜)  **翡翠羹湯** | 西瓜 | 雞塊 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| **29** | 五 | 可可饅頭+豆漿 | **海鮮燴飯**  (鮪魚.蝦仁.豬肉絲.竹筍.青花椰菜) | 蘋果 | 草莓麵包 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

**★本園不使用牛肉，一律使用國產豬肉、雞肉、鴨肉。**

**※每日餐後「水果」如有更換以當令水果為主。**

**※週二~自助餐「炒蔬菜」如有更換以當季蔬菜為主。**

**製表人：林煒鈴 廚師:陳淑芬**