11月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時**  **間** | （一） | （二） | （三） | （四） | 11/01 (五) | 11/02(六） |
| **早**  **餐** |  |  |  |  | 鮪魚吐司+豆漿 |  |
| **午餐** |  |  |  |  | 奶油南瓜燴飯  （南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** |  |  |  |  | 蜂蜜蛋糕 |  |
| **時**  **間** | 11/04（一） | 11/05（二） | 11/06（三） | 11/07(四） | 11/08 (五) | 11/09(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 黑糖饅頭  +豆漿 | 草莓土司  +阿華田 | 皮蛋瘦肉粥 | 起司吐司+豆漿 |  |
| **午餐** | 菇菇蔬菜麵  （高麗菜.綜合菇類.麵）  **水果~香瓜** | 自助餐  紅燒獅子頭.炒絲瓜.白飯.  蘿蔔排骨湯 | 蝦仁炒飯  （蝦仁.玉米.洋蔥）  番茄蛋花湯  **水果~橘子** | 什錦肉羹麵  (肉羹.大白菜白蘿蔔.紅蘿蔔.麵)  **水果~蘋果** | 海鮮燴飯  （魷魚.豬肉.竹筍.青花椰菜）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 關東煮 | 香蕉 | 布丁 | 雞塊 | 蘋果麵包 |  |
| **時**  **間** | 11/11（一） | 11/12（二） | 11/13（三） | 11/14（四） | 11/15 (五) | 11/16(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 可可饅頭  +豆漿 | 藍莓土司  +杏仁茶 | 南瓜養生粥 | 肉鬆土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 炸醬麵  （小黃瓜.火腿.紅蘿蔔.麵  貢丸湯  **水果~香瓜** | 自助餐  蠔油雞肉.炒高麗菜.白飯.  小黃瓜黑輪湯 | 鹹豬肉炒飯  （紅蘿蔔.玉米青豆.鹹豬肉）  榨菜脆腸湯  **水果~橘子** | 鍋燒意麵  （肉片.火鍋料.青菜.意麵）  **水果~蘋果** | 豬肉咖哩燴飯  （豬肉.青豆.馬鈴薯）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 蘿蔔糕湯 | 香蕉 | 仙草蜜 | 神仙蛋 | 香蕉蛋糕 |  |
| **時**  **間** | 11/18（一） | 11/19（二） | 11/20（三） | 11/21（四） | 11/22 (五) | 11/23(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 小肉包  +豆漿 | 花生土司  +奶茶 | 芋頭粥 | 沙拉蛋土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 水餃  酸辣湯  **水果~香瓜** | 自助餐  豬肉筍干.紅蘿蔔滑蛋.白飯.  菠菜湯 | 香腸炒飯  （玉米.毛豆.洋蔥）  蛤仔湯  **水果~橘子** | 漢堡  (蛋沙拉.小黃瓜)玉米濃湯  **水果~蘋果** | 菇菇燴飯  （豬肉.洋蔥.香菇.金針菇.杏包菇.紅蘿蔔.）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 鴨肉冬粉 | 香蕉 | 綠豆湯 | 海苔飯糰 | 巧克力麵包 |  |
| **時**  **間** | 11/25（一） | 11/26（二） | 11/27（三） | 11/28(四） | 11/29(五) | 11/30(六) |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 三角饅頭  +豆漿 | 奶酥土司  +奶茶 | 雞蓉玉米粥 | 鮪魚土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 肉燥乾麵  （絞肉.豆芽菜.韭菜.麵.魯蛋）  **水果~香瓜** | 自助餐  三杯雞.豆薯炒蛋.白飯.  金針排骨湯 | 培根炒飯  （高麗菜.小黃瓜.青江菜.培根）  竹筍湯  **水果~橘子** | 炒冬粉  （紅蘿蔔.豬肉絲.冬粉.高麗菜）海帶豆芽湯  **水果~蘋果** | 茄汁豬肉燴飯  （豬肉.洋蔥.青豆.紅蘿蔔）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 肉羹湯 | 香蕉 | 檸檬愛玉 | 餛飩湯 | 菠蘿麵包 |  |