10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時**  **間** | （一） | 10/01（二） | 10/02（三） | 10/03（四） | 10/04 (五) | 10/05(六） |
| **早**  **餐** |  | 黑糖饅頭  +豆漿 | 藍莓土司  +米漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 起司吐司+豆漿 | 奶油麵包+豆漿 |
| **午餐** |  | 培根炒飯  （培根.玉米.毛豆.洋蔥）  芹菜肉絲湯  **水果~橘子** | 自助餐  炸雞腿.炒大黃瓜.白飯.  海帶芽湯 | 什錦肉羹麵  (肉羹.大白菜白蘿蔔.紅蘿蔔.麵)  **水果~蘋果** | 奶油南瓜燴飯  （南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜）  **水果~芭樂** | 肉燥飯  (絞肉.小黃瓜)  魚丸湯  **水果~柳丁** |
| **午**  **點** |  | 檸檬愛玉 | 香蕉 | 雞塊 | 香蕉蛋糕 | 中華豆花 |
| **時**  **間** | 10/07（一） | 10/08（二） | 10/09（三） | 10/10(四） | 10/11 (五) | 10/12(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 三角饅頭  +豆漿 | 草莓土司  +阿華田 |  |  |  |
| **午餐** | 菇菇蔬菜麵  （高麗菜.綜合菇類.麵）  **水果~香瓜** | 蝦仁炒飯  （蝦仁.玉米.洋蔥）  番茄蛋花湯  **水果~橘子** | 自助餐  紅燒獅子頭.炒絲瓜.白飯.  蘿蔔排骨湯 | **國慶日放假** | **國慶日放假** | 週  休 |
| **午**  **點** | 關東煮 | 紅豆湯 | 香蕉 |  |  |  |
| **時**  **間** | 10/14（一） | 10/15（二） | 10/16（三） | 10/17（四） | 10/18 (五) | 10/19(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 可可饅頭  +豆漿 | 奶酥土司  +杏仁茶 | 南瓜養生粥 | 肉鬆土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 炸醬麵  （小黃瓜.火腿.紅蘿蔔.麵  貢丸湯  **水果~香瓜** | 鹹豬肉炒飯  （紅蘿蔔.玉米青豆.鹹豬肉）  榨菜脆腸湯  **水果~橘子** | 自助餐  蠔油雞肉.炒高麗菜.白飯.  小黃瓜黑輪湯 | 鍋燒意麵  （肉片.火鍋料.青菜.意麵）  **水果~蘋果** | 豬肉咖哩燴飯  （豬肉.青豆.馬鈴薯）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 蘿蔔糕湯 | 布丁 | 香蕉 | 神仙蛋 | 蘋果麵包 |  |
| **時**  **間** | 10/21（一） | 10/22（二） | 10/23（三） | 10/24（四） | 10/25 (五) | 10/26(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 小肉包  +豆漿 | 花生土司  +奶茶 | 芋頭粥 | 沙拉蛋土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 水餃  酸辣湯  **水果~香瓜** | 香腸炒飯  （玉米.毛豆.洋蔥）  蛤仔湯  **水果~橘子** | 自助餐  豬肉筍干.紅蘿蔔滑蛋.白飯.  菠菜湯 | 漢堡  (蛋沙拉.小黃瓜)玉米濃湯  **水果~蘋果** | 茄汁豬肉燴飯  （豬肉.洋蔥.青豆.紅蘿蔔）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 鴨肉冬粉 | 仙草蜜 | 香蕉 | 海苔飯糰 | 巧克力麵包 |  |
| **時**  **間** | 10/28（一） | 10/29（二） | 10/30（三） | 10/31(四） | (五) | 10/31(六) |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 草莓饅頭  +豆漿 | 芝麻土司  +奶茶 | 雞蓉玉米粥 |  |  |
| **午餐** | 肉燥乾麵  （絞肉.豆芽菜.韭菜.麵.魯蛋）  **水果~香瓜** | 什錦炒飯  （高麗菜.小黃瓜.青江菜.青椒）  竹筍湯  **水果~橘子** | 自助餐  三杯雞.豆薯炒蛋.白飯.  金針排骨湯 | 炒冬粉  （紅蘿蔔.豬肉絲.冬粉.高麗菜）海帶豆芽湯  **水果~蘋果** |  | 週  休 |