10月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時****間** | （一） | 10/01（二） | 10/02（三） | 10/03（四） | 10/04 (五) | 10/05(六） |
| **早****餐** |  | 黑糖饅頭+豆漿 | 藍莓土司+米漿 | 皮蛋瘦肉粥 | 起司吐司+豆漿 | 奶油麵包+豆漿 |
| **午餐** |  | 培根炒飯（培根.玉米.毛豆.洋蔥）芹菜肉絲湯**水果~橘子** | 自助餐炸雞腿.炒大黃瓜.白飯.海帶芽湯 | 什錦肉羹麵(肉羹.大白菜白蘿蔔.紅蘿蔔.麵)**水果~蘋果** | 奶油南瓜燴飯（南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜）**水果~芭樂** | 肉燥飯(絞肉.小黃瓜) 魚丸湯**水果~柳丁** |
| **午****點** |  | 檸檬愛玉 | 香蕉 | 雞塊 | 香蕉蛋糕 | 中華豆花 |
| **時****間** | 10/07（一） | 10/08（二） | 10/09（三） | 10/10(四） | 10/11 (五) | 10/12(六） |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 三角饅頭+豆漿 | 草莓土司+阿華田 |  |  |  |
| **午餐** | 菇菇蔬菜麵（高麗菜.綜合菇類.麵）**水果~香瓜** | 蝦仁炒飯（蝦仁.玉米.洋蔥）番茄蛋花湯**水果~橘子** | 自助餐紅燒獅子頭.炒絲瓜.白飯.蘿蔔排骨湯 | **國慶日放假** | **國慶日放假** | 週休 |
| **午****點** | 關東煮 | 紅豆湯 | 香蕉 |  |  |  |
| **時****間** | 10/14（一） | 10/15（二） | 10/16（三） | 10/17（四） | 10/18 (五) | 10/19(六） |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 可可饅頭+豆漿 | 奶酥土司+杏仁茶 | 南瓜養生粥 | 肉鬆土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 炸醬麵（小黃瓜.火腿.紅蘿蔔.麵貢丸湯**水果~香瓜** | 鹹豬肉炒飯（紅蘿蔔.玉米青豆.鹹豬肉）榨菜脆腸湯**水果~橘子** | 自助餐蠔油雞肉.炒高麗菜.白飯.小黃瓜黑輪湯 | 鍋燒意麵（肉片.火鍋料.青菜.意麵） **水果~蘋果** | 豬肉咖哩燴飯（豬肉.青豆.馬鈴薯）**水果~芭樂** | 週休 |
| **午****點** | 蘿蔔糕湯 | 布丁 | 香蕉 | 神仙蛋 | 蘋果麵包 |  |
| **時****間** | 10/21（一） | 10/22（二） | 10/23（三） | 10/24（四） | 10/25 (五) | 10/26(六） |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 小肉包+豆漿 | 花生土司+奶茶 | 芋頭粥 | 沙拉蛋土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 水餃酸辣湯**水果~香瓜** | 香腸炒飯（玉米.毛豆.洋蔥）蛤仔湯**水果~橘子** | 自助餐豬肉筍干.紅蘿蔔滑蛋.白飯.菠菜湯 | 漢堡(蛋沙拉.小黃瓜)玉米濃湯 **水果~蘋果** | 茄汁豬肉燴飯（豬肉.洋蔥.青豆.紅蘿蔔）**水果~芭樂** | 週休 |
| **午****點** | 鴨肉冬粉 | 仙草蜜 | 香蕉 | 海苔飯糰 | 巧克力麵包 |  |
| **時****間** | 10/28（一） | 10/29（二） | 10/30（三） | 10/31(四） | (五) | 10/31(六) |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 草莓饅頭+豆漿 | 芝麻土司+奶茶 | 雞蓉玉米粥 |  |  |
| **午餐** | 肉燥乾麵（絞肉.豆芽菜.韭菜.麵.魯蛋）**水果~香瓜** | 什錦炒飯（高麗菜.小黃瓜.青江菜.青椒）竹筍湯**水果~橘子** | 自助餐三杯雞.豆薯炒蛋.白飯.金針排骨湯 | 炒冬粉（紅蘿蔔.豬肉絲.冬粉.高麗菜）海帶豆芽湯**水果~蘋果** |  | 週休 |