|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時**  **間** | 9/02（一） | 9/03（二） | 9/04（三） | 9/05（四） | 9/06 (五) | 9/07(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 黑糖饅頭  +豆漿 | 藍莓土司  +米漿 | 雞蓉玉米粥 | 肉鬆土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 麻醬麵  （紅蘿蔔.高麗菜.豬肉絲.麵）  翡翠蛋花湯  **水果~柚子** | 蝦仁炒飯  （蝦仁.玉米.洋蔥）  番茄蛋花湯  **水果~奇異果** | 自助餐  滷什錦.炒大黃瓜.白飯.  海帶芽湯 | 什錦肉羹麵  (肉羹.大白菜白蘿蔔.紅蘿蔔.麵)  **水果~蘋果** | 奶油南瓜燴飯  （南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 關東煮 | 紅豆湯 | 香蕉 | 雞塊 | 香蕉蛋糕 |  |
| **時**  **間** | 9/09（一） | 9/10（二） | 9/11（三） | 9/12(四） | 9/13 (五) | 9/14(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 三角饅頭  +豆漿 | 草莓土司  +阿華田 | 肉鬆麵包 |  |  |
| **午餐** | 菇菇蔬菜麵  （高麗菜.綜合菇類.麵）  **水果~柚子** | 什錦炒飯  （高麗菜.小黃瓜.青江菜.青椒）  竹筍湯  **水果~奇異果** | 自助餐  紅燒獅子頭.豆芽菜.白飯.  蘿蔔排骨湯 | 碗粿  蛋花湯  **水果~香蕉** | **中秋節放假** | 週  休 |
| **午**  **點** | 旗魚羹 | 布丁 | 蘋果 | 中華豆花 |  |  |
| **時**  **間** | 9/16（一） | 9/17（二） | 9/18（三） | 9/19（四） | 9/20 (五) | 9/21(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 可可饅頭  +豆漿 | 奶酥土司  +杏仁茶 | 南瓜養生粥 | 鮪魚吐司+豆漿 |  |
| **午餐** | 炸醬麵  （小黃瓜.火腿.紅蘿蔔.麵  貢丸湯  **水果~西瓜** | 鹹豬肉炒飯  （紅蘿蔔.玉米青豆.鹹豬肉）  榨菜脆腸湯  **水果~奇異果** | 自助餐  蠔油雞肉.炒高麗菜.白飯.  小黃瓜黑輪湯 | 鍋燒意麵  （肉片.火鍋料.青菜.意麵）  **水果~蘋果** | 豬肉咖哩燴飯  （豬肉.青豆.馬鈴薯）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 蘿蔔糕湯 | 仙草蜜 | 香蕉 | 神仙蛋 | 小叮噹蛋糕 |  |
| **時**  **間** | 9/23（一） | 9/24（二） | 9/25（三） | 9/26（四） | 9/27 (五) | 9/28(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 小肉包  +豆漿 | 花生土司  +奶茶 | 芋頭粥 | 沙拉蛋土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 水餃  酸辣湯  **水果~西瓜** | 香腸炒飯  （玉米.毛豆.洋蔥）  蛤仔湯  **水果~奇異果** | 自助餐  豬肉筍干、紅蘿蔔炒雞蛋、白飯、  菠菜湯 | 漢堡  (蛋沙拉.小黃瓜)玉米濃湯  **水果~蘋果** | 茄汁豬肉燴飯  （豬肉.洋蔥.青豆.紅蘿蔔）  **水果~芭樂** | 週  休 |
| **午**  **點** | 鴨肉冬粉 | 綠豆湯 | 香蕉 | 海苔飯糰 | 蜂蜜蛋糕 |
| **時**  **間** | 9/30（一） |  |  |  |  | 9/31(六) |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 |  |  |  |  |  |
| **午餐** | 排骨麵  （排骨紅蘿蔔. 高麗菜）  **水果~西瓜** |  |  |  |  | 週  休 |
| **午**  **點** | 茶葉蛋 |  |  |  |  |  |

9月份餐點表