8月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時****間** | （一） | （二） | （三） | 8/01（四） | 8/02 (五) | 8/03(六） |
| **早****餐** |  |  |  | 香筍海鮮粥 | 起司土司+豆漿 |  |
| **午餐** |  |  |  | 什錦肉羹麵肉羹.大白菜.白蘿蔔.紅蘿蔔.麵**水果~蘋果** | 奶油南瓜燴飯（南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜）**水果~西瓜** | 週 休 |
| **午****點** |  |  |  | 甜不辣 | 香蕉蛋糕 |  |
| **時****間** | 8/05（一） | 8/06（二） | 8/07（三） | 8/08(四） | 8/09 (五) | 8/10(六） |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 黑糖饅頭+豆漿 | 藍莓土司+米漿 | 香菇雞蓉玉米粥 | 肉鬆土司＋豆漿 |  |
| **午餐** | 菇菇蔬菜麵（高麗菜.綜合菇類.麵）**水果~奇異果** | 蝦仁炒飯（蝦仁.玉米.洋蔥）番茄蛋花湯**水果~芭樂** | 自助餐滷什錦、豆芽菜白飯、蛋花湯 | 什錦炒麵紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.麵黃瓜湯**水果~蘋果** | 日式菇菇燴飯（香菇.肉絲.金針菇.杏包菇.紅蘿蔔.秀珍菇）**水果~西瓜** | 週休 |
| **午****點** | 旗魚羹 | 仙草蜜 | 香蕉 | 雞塊 | 巧克力麵包 |  |
| **時****間** | 8/12（一） | 8/13（二） | 8/14（三） | 8/15（四） | 8/16 (五) | 8/17(六） |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 三角饅頭+豆漿 | 草莓土司+阿華田 | 南瓜養生粥 | 鮪魚吐司+豆漿 |  |
| **午餐** | 鐵板麵（小黃瓜.火腿.豆芽.麵）翡翠蛋花湯**水果~番茄** | 什錦炒飯（高麗菜.小黃瓜.青江菜.青椒）竹筍湯**水果~芭樂** | 自助餐蠔油雞肉、時蔬、白飯、小黃瓜黑輪湯 | 鍋燒意麵 肉片.火鍋料. 青菜.意麵**水果~蘋果** | 豬肉咖哩燴飯豬肉.青豆.馬鈴薯**水果~西瓜** | 週休 |
| **午****點** | 蘿蔔糕湯 | 布丁 | 香蕉 | 神仙蛋 | 小叮噹蛋糕 |  |
| **時****間** | 8/19（一） | 8/20（二） | 8/21（三） | 8/22（四） | 8/23 (五) | 8/24(六） |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 可可饅頭+豆漿 | 奶酥土司+杏仁茶 | 芋頭粥 | 沙拉蛋土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 水餃酸辣湯**水果~奇異果** | 鹹豬肉炒飯（紅蘿蔔.玉米青豆.鹹豬肉）榨菜脆腸湯**水果~芭樂** | 自助餐豬肉筍干、紅蘿蔔炒雞蛋、白飯菠菜湯 |  漢堡 (蛋、小黃瓜、 沙拉)玉米濃湯**水果~蘋果** | 茄汁豬肉燴飯（豬肉.洋蔥.青豆.紅蘿蔔）**水果~西瓜** | 週休 |
| **午****點** | 鴨肉冬粉 | 綠豆湯 | 香蕉 | 海苔飯糰 | 蜂蜜蛋糕 |
| **時****間** | 8/26（一） | 8/27（二） | 8/28（三） | 8/29(四) | 8/30(五) | 8/31(六) |
| **早****餐** | 清粥小菜 | 小肉包+豆漿 | 芝麻土司+奶茶 | 皮蛋瘦肉粥 | 鬆餅+豆漿 |  |
| **午餐** | 排骨麵（排骨紅蘿蔔. 高麗菜）**水果~番茄** | 香腸炒飯（玉米.毛豆.洋蔥）蛤仔湯**水果~芭樂** | 自助餐咖哩雞丁、時蔬白飯海帶芽湯 | 炒冬粉紅蘿蔔.豬肉絲.冬粉.高麗菜）海帶豆芽湯**水果~蘋果** | 海鮮燴飯（蛤仔.花枝.肉絲.高麗菜）**水果~西瓜** | 週休 |
| **午****點** | 茶葉蛋 | 檸檬愛玉 | 香蕉 | 甜不辣 | 蘋果麵包 |  |