8月份餐點表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **時**  **間** | （一） | （二） | （三） | 8/01（四） | 8/02 (五) | 8/03(六） |
| **早**  **餐** |  |  |  | 香筍海鮮粥 | 起司土司  +豆漿 |  |
| **午餐** |  |  |  | 什錦肉羹麵  肉羹.大白菜.白蘿蔔.紅蘿蔔.麵  **水果~蘋果** | 奶油南瓜燴飯  （南瓜.雞胸肉.洋蔥.青花椰菜）  **水果~西瓜** | 週  休 |
| **午**  **點** |  |  |  | 甜不辣 | 香蕉蛋糕 |  |
| **時**  **間** | 8/05（一） | 8/06（二） | 8/07（三） | 8/08(四） | 8/09 (五) | 8/10(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 黑糖饅頭  +豆漿 | 藍莓土司  +米漿 | 香菇雞蓉玉米粥 | 肉鬆土司＋豆漿 |  |
| **午餐** | 菇菇蔬菜麵  （高麗菜.綜合菇類.麵）  **水果~奇異果** | 蝦仁炒飯  （蝦仁.玉米.洋蔥）  番茄蛋花湯  **水果~芭樂** | 自助餐  滷什錦、豆芽菜  白飯、  蛋花湯 | 什錦炒麵  紅蘿蔔.木耳.肉絲.高麗菜.麵  黃瓜湯  **水果~蘋果** | 日式菇菇燴飯  （香菇.肉絲.金針菇.杏包菇.紅蘿蔔.秀珍菇）  **水果~西瓜** | 週  休 |
| **午**  **點** | 旗魚羹 | 仙草蜜 | 香蕉 | 雞塊 | 巧克力麵包 |  |
| **時**  **間** | 8/12（一） | 8/13（二） | 8/14（三） | 8/15（四） | 8/16 (五) | 8/17(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 三角饅頭  +豆漿 | 草莓土司  +阿華田 | 南瓜養生粥 | 鮪魚吐司+豆漿 |  |
| **午餐** | 鐵板麵  （小黃瓜.火腿.豆芽.麵）  翡翠蛋花湯  **水果~番茄** | 什錦炒飯  （高麗菜.小黃瓜.青江菜.青椒）  竹筍湯  **水果~芭樂** | 自助餐  蠔油雞肉、時蔬、白飯、  小黃瓜黑輪湯 | 鍋燒意麵  肉片.火鍋料.  青菜.意麵  **水果~蘋果** | 豬肉咖哩燴飯  豬肉.青豆.馬鈴薯  **水果~西瓜** | 週  休 |
| **午**  **點** | 蘿蔔糕湯 | 布丁 | 香蕉 | 神仙蛋 | 小叮噹蛋糕 |  |
| **時**  **間** | 8/19（一） | 8/20（二） | 8/21（三） | 8/22（四） | 8/23 (五) | 8/24(六） |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 可可饅頭  +豆漿 | 奶酥土司  +杏仁茶 | 芋頭粥 | 沙拉蛋土司+豆漿 |  |
| **午餐** | 水餃  酸辣湯  **水果~奇異果** | 鹹豬肉炒飯  （紅蘿蔔.玉米青豆.鹹豬肉）  榨菜脆腸湯  **水果~芭樂** | 自助餐  豬肉筍干、紅蘿蔔炒雞蛋、白飯  菠菜湯 | 漢堡  (蛋、小黃瓜、  沙拉)  玉米濃湯  **水果~蘋果** | 茄汁豬肉燴飯  （豬肉.洋蔥.青豆.紅蘿蔔）  **水果~西瓜** | 週  休 |
| **午**  **點** | 鴨肉冬粉 | 綠豆湯 | 香蕉 | 海苔飯糰 | 蜂蜜蛋糕 |
| **時**  **間** | 8/26（一） | 8/27（二） | 8/28（三） | 8/29(四) | 8/30(五) | 8/31(六) |
| **早**  **餐** | 清粥小菜 | 小肉包  +豆漿 | 芝麻土司  +奶茶 | 皮蛋瘦肉粥 | 鬆餅+豆漿 |  |
| **午餐** | 排骨麵  （排骨紅蘿蔔. 高麗菜）  **水果~番茄** | 香腸炒飯  （玉米.毛豆.洋蔥）  蛤仔湯  **水果~芭樂** | 自助餐  咖哩雞丁、時蔬  白飯  海帶芽湯 | 炒冬粉  紅蘿蔔.豬肉絲.冬粉.高麗菜）  海帶豆芽湯  **水果~蘋果** | 海鮮燴飯  （蛤仔.花枝.肉絲.高麗菜）  **水果~西瓜** | 週  休 |
| **午**  **點** | 茶葉蛋 | 檸檬愛玉 | 香蕉 | 甜不辣 | 蘋果麵包 |  |